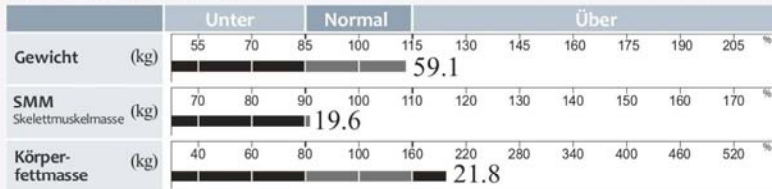


ID	Größe	Alter	Geschlecht	Test Tag & Zeit
Jane Doe	156.9 cm	51	weiblich	2016.01.04. 09 : 46

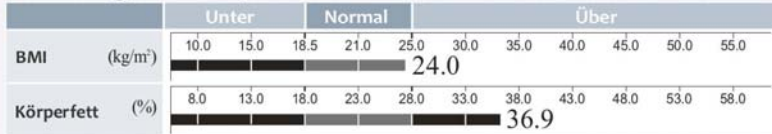
## 1 Körperzusammensetzungsanalyse

Gesamte Menge des Wassers im Körper	<b>Gesamtkörperwasser</b> (l)	27.5 ( 26.3 ~ 31.4 )
Für den Muskelaufbau	<b>Proteine</b> (kg)	7.2 ( 7.0 ~ 8.6 )
Zur Stärkung der Knochen	<b>Mineralien</b> (kg)	2.63 ( 2.44 ~ 2.98 )
Zum Speichern der Energie	<b>Körperfett</b> (kg)	21.8 ( 10.3 ~ 16.5 )
Summe	<b>Gewicht</b> (kg)	59.1 ( 43.9 ~ 59.5 )

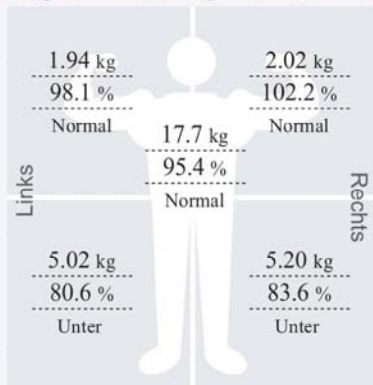
## 2 Muskel-Fett-Analyse



## 3 Fettleibigkeitsanalyse



## 4 Segmentale Mageranalyse

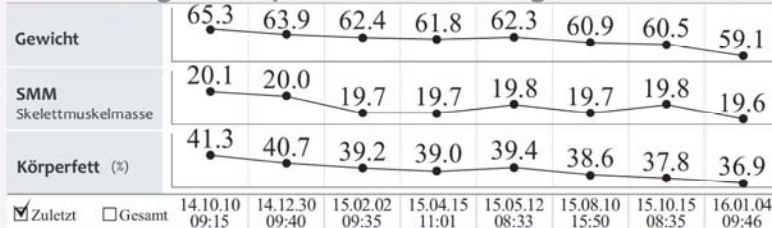


## 5 Segmentale Fettanalyse



\* Segmentales Fett ist errechnet.

## 6 Veränderung der Körperzusammensetzung



## 7 InBody Bewertung

68/100 Punkte

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

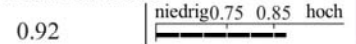
## 8 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	51.7 kg
Gesamt +/-	- 7.4 kg
davon Fett	- 9.9 kg
davon Muskeln	+ 2.5 kg

## 9 Fettleibigkeitsanalyse

BMI	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Leicht über	<input type="checkbox"/> Über
PKF	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> leicht über	<input checked="" type="checkbox"/> Über	

## Taille-Hüft-Verhältnis



## Viszeraler Fett-Level



## 10 Zusätzliche Daten

Fettfreie Masse	32.5 kg
Grundumsatz	1176 kcal
Fettleibigkeitsgrad	114 % ( 90 ~ 110 )
Empfohlene tägliche Energiezufuhr	2000 kcal

## Energieverbrauch jeder Übung

Golf	115	Völkerball	131
Walking	148	Yoga	148
Badminton	150	Tischtennis	150
Tennis	197	Fahrradfahren	197
Boxen	197	Basketball	197
Wandern, ohne Gepäck	229	Seilspringen	235
Aerobics	235	Jogging	235
Fußball	235	Schwimmen	235
Jap. Fechten	250	Racketball	250
Squash	250	Taekwondo	250

\* Basiert auf Ihrem derzeitigen Gewicht  
\* Basiert auf 30 Minuten Dauer

## QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



## 11 Impedanzen

	RA	LA	RU	RL	LL
Z <sub>(Ω)</sub> 20 kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
100 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1