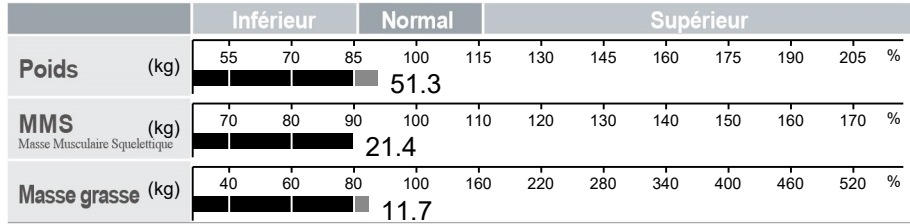


ID 123456-1	Taille 170cm	Âge 23	Sexe Femme	Date / Heure du test 01.01.2023. 09:00
----------------	-----------------	-----------	---------------	---

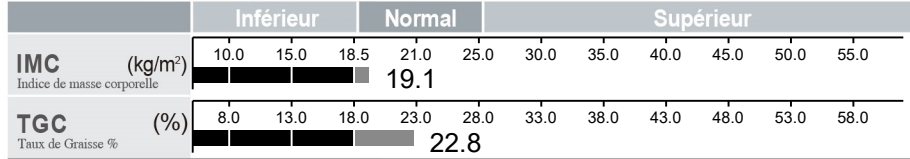
## Analyse de la composition corporelle

Volume total d'eau dans le corps	<b>Eau Corporelle totale</b> (L)	29.0 ( 28.8~35.2 )
Ce dont j'ai besoin pour développer mes muscles	<b>Protéines</b> (kg)	7.7 ( 7.7~9.5 )
Ce dont j'ai besoin pour avoir des os solides	<b>Minéraux</b> (kg)	2.87 ( 2.66~3.26 )
Où mon excédent énergétique est stocké	<b>Masse grasse</b> (kg)	11.7 ( 11.3~18.1 )
Somme	<b>Poids</b> (kg)	51.3 ( 48.0~65.0 )

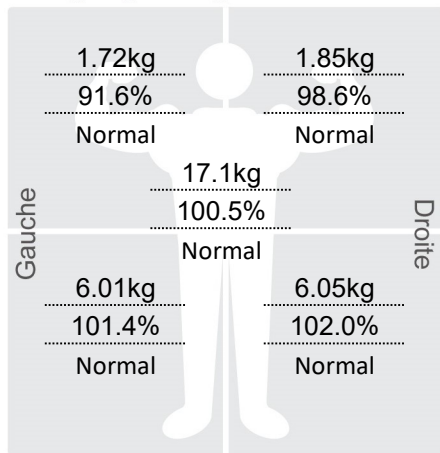
## Bilan Général



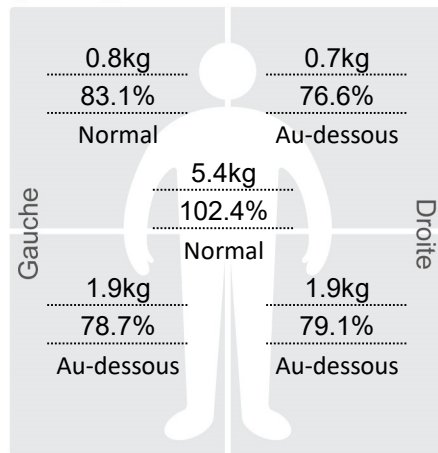
## Bilan Morphologique



## Analyse de la masse maigre par segment

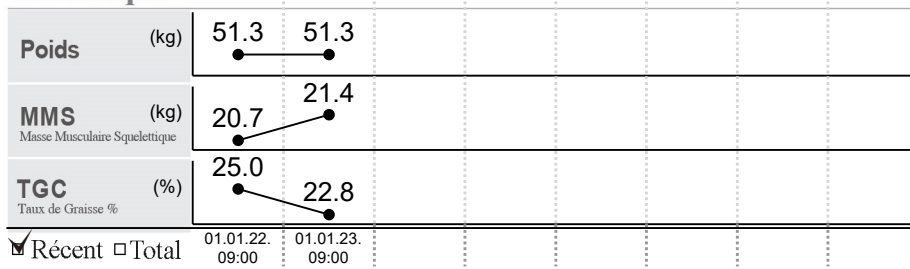


## Analyse de la graisse par segment



\* La graisse par segment est estimée.

## Historique



## Score InBody

75/100 Points

\* Le score InBody reflète l'évaluation de la composition corporelle en un chiffre. Une personne musclée peut obtenir plus de 100 points.

## Recommandations

Poids Cible	56.5 kg
Recommandations	+ 5.2 kg
Masse grasse	+ 1.3 kg
Masse musculaire	+ 3.9 kg

## Bilan Morphologique

IMC	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Inférieur <input type="checkbox"/> Légèrement élevé <input type="checkbox"/> Élevé
TGC	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Légèrement élevé <input type="checkbox"/> Élevé

## Rapport taille-hanche



## Niveau de graisse viscérale



## Paramètres de recherche

Masse non grasse	39.6 kg ( 39.1~47.8 )
Métabolisme de Base	1225 kcal ( 1138~1309 )
Degré de surpoids	91 % ( 90~110 )
IMS	5.8 kg/m <sup>2</sup>
Apport calorique recommandé	2247 kcal

## Dépenses caloriques par exercice

Golf	90	Gateball	98
Marche à pied	103	Yoga	103
Badminton	116	Tennis de table	116
Tennis	154	Cyclisme	154
Boxe	154	Basket-ball	154
Escalade	167	Corde à sauter	180
Aérobic	180	Jogging	180
Football	180	Natation	180
Escrime japonaise	257	Raquetball	257
Squash	257	Taekwondo	257

\* En fonction de votre poids actuel

\* Basé sur une séance d'exercice de 30 minutes

## Impédance

	MSD	MSG	TR	MID	MIG
<b>Z(Ω) 20 kHz</b>	415.3	446.0	27.0	322.5	326.1
<b>100 kHz</b>	379.3	410.7	24.0	289.7	294.2